

# Go with the flow

**Margriet Leest**

Tot begin 2020 waren de kaders van ons leven bekend. Op het werk en thuis wisten we precies over het hoe en waarom. Niets aan de hand, gewoon een vertrouwde flow. We waren thuis en op het werk, gingen uit in café, bioscoop en theater, en ontmoetten elkaar op festivals en andere evenementen waar we met duizenden aanwezig waren. We vonden het allemaal zo vanzelfsprekend. Het adagium *'go with the flow'* was ook zo normaal.

Tot iets hier verandering in bracht. Corona raakte onze stad, ons land en onze wereld. De 'coronatijd' drong ons leven binnen en veranderde onze oude vertrouwde flow. De bekende patronen in ons leven vielen weg. We moesten thuisblijven, thuiszitten en thuiswerken en dit werd versterkt door lockdowns. Het thuis zijn was nodig, maar voelde niet ontspannen.

Een gevoel van alertheid en onveiligheid zette in. Het 'nieuwe normaal' bevatte nieuwe onzekerheden. Heel

onder de riem te steken. En we leerden meer over de oorzaken van de pandemie, over de waarde van eerlijke en professionele nieuwsgaring en vooral over de ongekende rijkdom die menselijk contact en het zorgen voor elkaar en onze wereld geven.

De coronacrisis heeft problemen en kansen blootgelegd waarop wij eerder geen zicht hadden. Of was het dat we in onze comfortabele flow hiervoor geen urgentie voelden om kansen en problemen écht te zien en te erkennen? Nu zochten we samen naar mogelijkheden, probeerden deze uit en sloten veel vaker compromissen.

Naast mijn werk als raadslid werk ik als docent in het mbo. In no time is de onderwijswereld overgeschakeld naar online lessen en toetsen. Dat is niet ideaal voor het bekende contact-onderwijs, maar we moeten niet onderschatten hoeveel jongeren al ver voor de coronacrisis thuiszaten met mentale of fysieke klachten. Die

gebieden blijkt wel uit de enorme stijging van het aantal leden van Natuurmonumenten. Het uitbreiden van onze natuurgebieden wordt voor velen een interessant idee.

Het onbegrijpelijke van corona zette zich snel om in meer begrip voor elkaar. We benaderden anderen en leerden over elkaars leven. We keken weer meer naar binnen, we herontdekten het leven en de wereld dichterbij ons. We zagen hoezeer de samenleving leunt op mensen met vitale beroepen. De *hedgfundmanagers* konden gerust het werk even stilleggen, maar de supermarktmedewerkers, postbezorgers en schoonmakers waren keihard nodig om het nieuwe leven draaiende te houden. We zagen beter dan ooit



*Margriet Leest is GroenLinks-raadslid in Zwolle en is docent in het mbo.  
Foto: Margreet Vloon*

## *'Mijn eigen levensbeschouwing en politiek handelen zijn intrinsiek verbonden'*

snel moesten we wennen aan nieuwe normen van hygiëne en omgang met elkaar, zowel binnen- als buitenshuis. Er volgden veel meer houdingsveranderingen en alles draaide om de pandemie. In huis, via laptop en smartphones, zocht men dorstig de hele wereld af naar informatie. Al dat wilde surfen op internet zorgde voor over- en misinformatie. Dit maakte de mens nog onzekerder. Men wilde terug naar de bekende oude *flow*.

Tegelijkertijd lieten mensen ongekende inventiviteit zien. Om niet in te leveren op face-to-face communicatie, gingen vergaderingen en besprekingen online. Er ontstonden spontane acties om anderen een hart

groep was onzichtbaar. Juist zij hebben enorm profijt van de mogelijkheid van online lessen en contact. Hoe mooi dat een noodgreep in coronatijd een waardevolle toevoeging is aan het bestaande onderwijsaanbod en tegelijkertijd studeren laagdrempeliger en inclusiever maakt.

Ook het thuiswerken heeft inzichten opgeleverd. We missen de informele contacten, dat zeker, maar wat een opluchting is het om niet elke dag in de file te hoeven staan, met alle spanningen van dien. De bespaarde reistijd gebruiken we om tijd door te brengen met huisgenoten, of om een wandeling te maken in de natuur. De herwaardering voor onze groene

hoe belangrijk het is dat deze mensen een fatsoenlijk salaris krijgen.

We zitten middenin een nieuwe levensfase. Overal om je heen zie je dat mensen elkaar nu vinden en helpen om met de kansen van nu de toekomst te ontdekken en samen deze in te stappen. Dit zal weer vragen om experimenteren en gewenning. Het is aan ons om te bouwen aan een vreedzame doch krachtige en bovenal inclusieve samenleving. Laten we zorgen voor stimulerende positieve mogelijkheden voor jong en oud omdat deze nieuwe flow van ons is en door ons maakbaar is! We kunnen deze duurzaam vormen!